

Bitte beachte unsere Zugangsregeln

Eingeschränkter Zugang für Risikogruppen unter besonderen Sicherheitsvorkehrungen in Eigenverantwortung, dies sind:

- Personen älter als 65 Jahre
- Personen mit Grunderkrankungen wie
 - Herz-Kreislauf-Erkrankungen,
 - Diabetes,
 - Erkrankungen des Atemsystems, der Leber und der Niere
 - Krebserkrankungen

Keinen Zugang für:

- Personen mit Erkältungssymptomen
- Personen mit SARS-CoV-2-Infektionen
- Kontaktpersonen von SARS-CoV-2 infizierten Personen

- Bitte trage dich in die Anwesenheitsliste ein!!!

- Bitte erscheine bereits in deiner Trainingskleidung
- Bring für den Wasserspender eine eigene Flasche mit
- Desinfizieren deine Hände bei Zutritt in dein Fitnessstudio
- Die Umkleiden, Duschen sowie die Sauna bleiben gesperrt
- Wechsle deine Schuhe in den dafür vorgesehenen Zonen zügig
- Bring ein möglichst großes Handtuch (85x200cm) und ggf. deine eigene Sportmatte (Kurse) mit
- Halte die Abstandsregelung von 1,5 Metern (2 Metern (Kurse)) ein
- Eine generelle Mundschutzpflicht besteht unter Einhaltung der Abstandsregelung nicht

Solltest Du die Auflagen im Sinne des Infektionsschutzes nicht einhalten, behalten wir es uns vor, dich umgehend nach Hause zu schicken...

So leid es uns auch tut. Wir müssen gemeinsam an einem Strang ziehen. Die Pandemie ist noch lange nicht vorbei!