

Auflagen zur Umsetzung der Individualtrainingsbereiche:

- Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist einzuhalten
- Beachte, dass Umkleidekabinen, Dusch- & Waschräume sowie die Gemeinschaftsräumlichkeiten, *ausgenommen Toiletten*, geschlossen bleiben
- Desinfiziere bitte VOR DEM TRAINING deine Hände
- Ein ausreichend großes Handtuch (Saunahandtuch ca. 200x85cm) ist bei Nutzung der Übungsmatten zu verwenden
- Nutze bitte Trainingshandschuhe, die du regelmäßig wäschst
- Lass Dir ggf. waschbare Handschuhe von uns geben
- Deine Schuhe werden in den vorgegebenen Schuhwechselfbereichen gewechselt
- Desinfiziere das von dir genutzte Gerät nach Beendigung der Übung an den Hauptkontaktflächen

Solltest Du die Auflagen im Sinne des Infektionsschutzes nicht einhalten, behalten wir es uns vor, dich umgehend nach Hause zu schicken...

So leid es uns auch tut. Wir müssen gemeinsam an einem Strang ziehen. Die Pandemie ist noch lange nicht vorbei!